



MFI Nieuwsbrief

winter 2014

Muktinath Foundation International (MFI) | Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam
T 020 - 4125821 | F 020 - 6160059 | E info@muktinath.org | W www.muktinath.nl

Muktinath: niet zomaar een nonnenklooster

Door Myra van Zwieten



“Is die Muktinath in de krant van de ramp bij de Thorung La-pas ‘jullie’ Muktinath?” sms-te een van onze donateurs afgelopen oktober. Ja dus. Gelukkig wisten we toen al dat het Nepalees noodweer de nonnen niet had getroffen, maar de dagen daarvoor had het nieuws ons wel speciaal bezig gehouden.

De verslagen van de Westerse toeristen brachten bij André en mij herinneringen boven aan onze eigen bergtocht in Nepal, precies 15 jaar geleden. Ook in oktober – inderdaad het ideale trekking-seizoen – trokken we door een vergelijkbaar gebied. Weliswaar iets rustiger dan de veelbelopen Annapurna-route waar Muktinath aan ligt, maar op dezelfde hoogte, in dezelfde kou, en tussen dezelfde magistrale bergtoppen van

het Himalaya-gebergte. Maar tot ons geluk dus zonder dit fatale noodweer, wat weer zo duidelijk maakte hoe verraderlijk de bergen kunnen zijn.

Dat verraderlijke karakter is voor ons één van de redenen om de reis naar Muktinath niet elk jaar te maken. Vergeleken met vijftien jaar geleden is het gebied een stuk toegankelijker, maar de combinatie van hoogte, slechte wegen, extreme weersomstandigheden en gebrek aan comfort maakt dat we een verblijf in Kathmandu soms verkiezen boven een trip naar Muktinath – die ook nog eens veel meer tijd en geld kost.

Vanwege diezelfde omstandigheden verblijft het grootste deel van de nonnen ‘s winters in Kathmandu. Opgegroeid in de bergen zijn ze gewend aan kou, sneeuw, striemende wind of gebrek aan stromend water, maar niettemin

blijven de winters in Muktinath afzien. Omdat er dan weinig pelgrims komen, is maar een klein aantal nonnen nodig voor het ontvangen van de gasten en schoon houden van de tempels. In het Kopan-huis in Kathmandu kan de rest van de nonnen zich, zonder de dagelijkse verplichtingen van Muktinath, met alle aandacht op hun eigen spirituele beoefening richten.

In de loop der jaren is zo een uitgebalanceerd leefritme ontstaan. ‘s Zomers zijn vrijwel alle nonnen samen in de bergen, waar ze hun spirituele verplichtingen afwisselen met hun taak als caretakers van Muktinath. ‘s Winters blijft slechts een klein deel van hen achter in de bergen, terwijl de overige nonnen zich in het Kopan-huis wijden aan verdiepende spirituele beoefening, soms ook in de vorm van retraites.



Met deze afwisseling van activiteiten onderscheiden de nonnen van Muktinath zich van veel andere Tibetaans-boeddhistische kloosters. En het is juist deze combinatie van taken en verantwoordelijkheden waar de MFI al bijna vijftien jaar zo'n centrale rol in speelt. Ons doel bij de start was te zorgen dat de nonnen niet meer op het land hoefden werken om in hun levensonderhoud te voorzien. Al snel bleek er ook grote behoefte aan basaal onderwijs en onderricht in rituele beoefening volgens hun eigen traditie, zoals het doen van *puja* (gebedsdiensten) met gebruikmaking van rituele instrumenten. En toen het Kopan-huis er eenmaal was, konden de nonnen zich met meer aandacht richten op hun eigen spirituele verdieping. Ondertussen kwamen er jonge meisjes bij, terwijl de nonnen van het eerste uur zorgden voor stabiliteit in de groeiende nonnengemeenschap.

Komend jaar hopen we samen met u het vijftienjarig bestaan van de MFI te vieren. Wij als bestuur kunnen nu al heel tevreden op alle voorgaande jaren terugkijken. Dankzij uw steun is het gelukt de nonnen van Muktinath een thuis te geven van waaruit zij een zeer bijzondere, samengestelde taak vervullen: zorgen dat pelgrims van twee verschillende religies Muktinath kunnen (blijven) bezoeken, terwijl ze tegelijkertijd werken aan hun eigen spirituele ontwikkeling. Dit alles in de extreme levensomstandigheden op 3700 meter hoog in het Himalaya-gebergte. Vandaar dat we met de titel van dit stuk nog maar eens benadrukken hoe uniek de nonnen van Muktinath zijn. Voor ons, en hopelijk ook voor u; tot ver ná 2015.



Word vriend van
de nonnen van
Muktinath!

www.muktinath.nl

IBAN NL96ABNA 0567 945 472

Nieuw beddengoed Kopan-huis

Na de oproep in de vorige nieuwsbrief hadden we het benodigd bedrag voor het nieuwe beddengoed in recordtijd binnen. Heel veel dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen! Nu de winter is ingetreden is het wel zo fijn te weten dat de nonnen in het Kopan-huis weer onder fris beddengoed slapen.





Update **kledingproject**

Sinds we u afgelopen zomer in de nieuwsbrief informeerden over de voortgang van het kledingproject is er veel gebeurd. De energieke vrouwelijke manager van Be-Suited waar de contacten mee waren gelegd is inmiddels naar de VS vertrokken. Toevalligerwijs is haar vervanger een Nederlandse vrijwilliger. Omdat deze jonge man letterlijk en figuurlijk dezelfde taal spreekt, verliep het opnieuw (!) maken van allerlei afspraken gelukkig relatief soepel.

Om redenen die we in de vorige nieuwsbrief noemden willen wij met Be-Suited niet alleen snel resultaat, maar werken we met hen ook aan een structurele samenwerking. Stimulus daarbij is dat het Nederlandse duurzame modelabel Studio Jux, dat vorig jaar de ASN Bank Wereldprijs won voor het opzetten van productieplekken van eerlijke en milieuvriendelijke kleding in Nepal, al met ditzelfde atelier samenwerkt.

Per post ontvingen we deze week van Be-Suited een sample van een legging. Wat ons betreft voldoet deze aan de specifieke eisen (warmte, kleur en draagcomfort) voor gebruik in Muktinath, dus de productie kan van start gaan, zo lieten we het Nepalese kledingatelier weten.

Wanneer blijkt dat Be-Suited deze merino-wollen legging naar tevredenheid voor alle nonnen kan afleveren, praten we met hen verder over het vervolg. Want om het in Muktinath echt warm te hebben, is er voor de nonnen meer nodig dan leggings. Outdoor jassen, vestjes en bodywarmers staan in elk geval nog op hun verlanglijstje.



Muktinath-dag najaar 2015

In 2015 bestaat de MFI 15 jaar. Dat gaan we vieren met een dag voor donateurs en overige belangstellenden, op een bijzondere locatie in Amsterdam.

De dag wordt breed van opzet. We besteden onder meer aandacht aan de recente ontwikkelingen in het boeddhistisch-hindoeïstisch pelgrimsoord Muktinath-Chumig Gyatsa, op 3700 meter hoogte in het Nepalese Himalaya-gebergte. Ook gaan we uitvoerig in op het leven van de nonnen die hun functie als *caretaker* in Muktinath combineren met hun leven in de nonnengemeenschap. Maar vooral staan we natuurlijk stil bij de wijze waarop de MFI dit alles al vijftien jaar lang ondersteunt. Rond de zomer informeren we u over de precieze datum en locatie van de Muktinath-dag.



Bezoek Sangye Pow

Na André's bezoek afgelopen zomer aan Nepal in verband met het kledingproject hoeft Nepal dit jaar niet opnieuw te worden aangedaan. In plaats daarvan combineren André en Myra een reeds geplande reis naar India met een bezoek aan Sangye Pow, zoon en beoogd opvolger van Lama Wangyal.

Aanstaande februari zullen zij een paar dagen bij hem doorbrengen in Varanasi, India, waar hij Tibetaans boeddhisme studeert. Het is dan voor het eerst dat zij hem weer zien na hun gezamenlijke reis naar Muktinath in mei 2013. Nu duidelijk is dat Sangye Pow zich de komende jaren verder in het Tibetaans boeddhisme zal verdiepen, zal zijn kijk op het – toekomstige – leven in Muktinath voor de MFI steeds belangrijker worden. Het is in dit kader dat André en Myra deze reis (op eigen kosten) naar Varanasi maken.

Muktinath Foundation International (MFI)

Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam

T 020-4125821

F 020-6160059

E info@muktinath.org

W www.muktinath.nl

Bankrekening (IBAN)

Muktinath Foundation International
NL96ABNA0567945472

De Muktinath Foundation International (MFI), opgericht in april 2000, ondersteunt de nonnen van Muktinath, een interreligieus pelgrimsoord voor zowel Boeddhisten als Hindoes, gelegen op 3700 meter hoogte in het Himalaya-gebergte in Nepal. De nonnen zijn verantwoordelijk voor het beheer van de tempels en het ontvangen van de pelgrims. Daarnaast volgen zij een spirituele opleiding.

Het bestuur van de MFI bestaat geheel uit vrijwilligers:

André Kalden, *voorzitter*

Myra van Zwieten, *secretaris*

Linda Zandbelt, *penningmeester*

Evelien Philippa, *bestuurslid*

Myra de Rooy, *bestuurslid*

Geert van Rumund, *bestuurslid*

Vrienden van Muktinath

De vaste periodieke bijdragen van de Vrienden van Muktinath brengen voor een belangrijk deel het geld op dat nodig is voor het dagelijks levensonderhoud van de nonnen. Hiermee vormen deze donaties de basis voor het werk dat de MFI doet.

Wilt u zich ook als Vriend van Muktinath opgeven? Een berichtje (schriftelijk, telefonisch, of per e-mail) aan het secretariaat is genoeg. U kunt de MFI hiervoor machtigen door aan ons door te geven dat wij het bedrag automatisch mogen afschrijven van uw bankrekening, maar als u het bedrag liever zelf periodiek overmaakt kan dit natuurlijk ook. Uiteraard blijven ook uw incidentele bijdragen van harte welkom!

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u (ooit) geld aan de MFI heeft gedoneerd of actief uw interesse in ons werk heeft getoond. Mocht u niet langer prijs stellen op ontvangst van deze nieuwsbrief, laat ons dit dan even weten, via ons postadres of met een mailtje naar mvzwieten@muktinath.org

